**JADŁOSPIS 24.03.2025-30.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 24.03.2025** | Kakao 200 ml **(7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina ( szynka w siatce) 100g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek topiony **(7)** 100g, sałata | Zupa kalafiorowa 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, włoszczyzna, kalafior, śmietana) **(7,9,10),** makaron spaghetti 150g, sos pomidorowy z mięsem wieprzowym 150g (łopatka wieprzowa, passata pomidorowa, cebula) **(9,10),** kompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (konserwa wojskowa) , pomidor 50g |
| **WTOREK 25.03.2025**  | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, pasztetowa borowikowa 150g **(9,10)**, ogórek kiszony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina **(9,10)** (szynka włoska) 100g, sałata | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, pomidory, makaron pszenny, śmietana) **(7,9,10),** ziemniaki 150g, filet z kurczaka 150g (filet z kurczaka, jajka, mąka) **(3,9,10)**, fasolka szparagowa 120g, kompot truskawkowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Kisiel wiśniowy z owocami 250ml.  | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** leczo z kiełbasą 200g (kiełbasa śląska, cukinia, papryka, cebula) **(9,10)** |
| **ŚRODA 26.03.2025** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, parówka cienka na ciepło 150g **(9,10)**, musztarda, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (szynka na krajalnicę) 100g, **(7)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Zupa ryżowa 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, włoszczyzna, ryż) **(3,7,9,10),** prażoki 150g , karkówka w kapuście kiszonej 150 **(9,10)**, kompot truskawkowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Banan 1 szt.  | Herbata 200ml, frytki 150g, kiełbasa biała zapiekana 100g **(9,10)**, sos czosnkowy 50g (jogurt grecki, majonez, czosnek) **(7)** |
| **CZWARTEK 27.03.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100g, (polędwica sopocka) **(9,10)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (mortadela), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa gulaszowa 300ml (wywar mięsny, łopatka wieprzowa, włoszczyzna, ziemniaki) **(9,10)**, pierogi z kapustą i grzybami 200g, cytryna z miętą 200ml (woda, owoce, cukier, mięta)  | Chałka z dżemem 200g | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** sałatka warzywna (włoszczyzna, jajka, ogórki kiszone, majonez, musztarda) **(3,7)**,wędlina (kiełbasa szynkowa) **(9,10)**,  |
| **PIĄTEK 28.03.2025** | Płatki owsiane z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, twarożek z rzodkiewką 150g, (twaróg półtłusty, śmietana, rzodkiewka) **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina, **(9,10)** 100g (polędwica sopocka), sałata | Zupa fasolowa 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, fasola) **(6,9,10)**, makaron z truskawkami 200g , kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (szynka gotowana) , pomidor 50g |
| **SOBOTA 29.03.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** jajko gotowane z majonezem 100g **(3,7)**, pomidor 50g |  | Zalewajka 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, barszcz, śmietana) **(7,9,10)**, placki ziemniaczane z jogurtem 150g **(7)**, kompot wiśniowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (kiełbasa krotoszyńska) , pomidor 50g |
| **NIEDZIELA 30.03.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** ser żółty 100g **(7)**, pomidor 50g |   | Rosół z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, makaron pszenny) **(9,10)**, ziemniaki 150g, kotlet schabowy **(9,10)**, mizeria 120g, **(7)** kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Paluszki 50g | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (polędwica sopocka) , pomidor 50g |